

Footing-club Lausanne 1969 - 2019



Sortie-course du 50e anniversaire 31 août - 1er septembre 2019

à **Sarnen**

SWITZERLAND
MARATHON
LIGHT // 21.1 KM



Semi-marathon ou 10 km

L'inscription comprend

- La participation à la course. Le Footing-Club se charge de l'inscription de chaque coureur (coût CHF 59.- !)
- Tous les déplacements en car pendant le week-end
- La nuit au [SportCamp de Melchtal](#) (à 10 km de Sarnen)
- Le souper du samedi soir dans un magnifique hôtel (menu: potage, risotto-poulet, dessert + eau minérale)
- Le petit déjeuner du dimanche matin

Prix par personne

CHF 200.- (prix pour le semi-marathon ou les 10 km)
CHF 141.- (prix pour accompagnant)

Programme

- Rendez-vous le samedi 31.08 à 9:30 h. du Chalet-à-Gobet
- Arrêt à la plage de Sempach pour le repas de midi (non compris) – self-service bien noté
- Léger footing en fin d'après-midi aux abords du SportCamp
- Repas individuel du dimanche à midi (non compris) sous la tente de la course ou en ville de Sarnen.
- Pour le retour, départ de Sarnen le dimanche 01.09 à 15:00 h.

Inscription

jusqu'au 15 mai 2019

Sur le [formulaire d'inscription](#) internet

Seul le paiement du montant de CHF 200.- (ou CHF 141.-) sur le compte du Club valide l'inscription (mentionner la référence "course 50ème"). Compte du Footing-club Lausanne : Banque Cantonale Vaudoise, IBAN CH19 00767 000A 0326 9792