

Sortie extramuros du 8 juin Miex - Taney

Rendez-vous à 19h 15 au parking du Flon à Miex

- Il faut compter environ 50mn de voiture depuis Lausanne-Vennes.

Itinéraire

- Autoroute A9 et sortir à Villeneuve.
- Suivre la direction Aquaparc.
- Après avoir traversé le pont sur le Rhône tourner à gauche direction Vouvry.
- A l'entrée de Vouvry tourner à droite direction Miex – Taney.
- Une fois à Miex continuer la route jusqu'au Flon, rendez-vous dans le grand parking.



Montée Miex – Taney (temps moyen 1h 10mn)

- On commence par 1,3km de faux-plat descente sur un chemin forestier pour s'échauffer.
- Ensuite toujours sur un chemin forestier montée très soutenue pendant environ 30mn.
- Arrivée dans un alpage, **fontaine** pour se désaltérer.
- A partir de maintenant et jusqu'au lac, chemin et sentier forestier avec alternance de montées moins soutenues et de descentes (environ 30mn).

Arrivée

- Extrémité ouest du lac.
- Raymond va monter en voiture à Taney, possibilité de lui donner un habit sec pour la descente.