

## **TRAIL SEMSALES – NIREMONT - Jeudi 17.05.2018 19h00**

**Groupes A, B et C**

**Rendez-vous :**

Semsaes. Grand rue 18 (vieille église/station essence miniprix).

**Parcours :**

Tour et sommet du Niremond : 12km, 700m+, 2heures.

**Terrain :**

Sentiers techniques, sentier de copeaux et pâturages.

**Matériel :**

Chaussure de trail, éventuellement sac, **lampe pour les plus lents.**

Photo du lieu de rendez-vous.

