

## Quelques infos utiles jusqu'aux vacances:

Les séances du 25 avril au 16 mai seront axées sur la récupération !

Le **dimanche 14 mai** : Trail aux [Paccots](#)

Le **mardi 16 mai** : Test de chaussures au Chalet-à-Gobet avec le magasin New Concept Sports et la marque Suisse ON

Le **mardi 23 mai** : Entraînement à la [Sarraz](#)

Le **jeudi 8 juin** : Trail aux [Avants](#) (groupe C)

Le **mardi 13 juin** : Entraînement à [Semsales](#) (Fribourg)

Le **dimanche 18 juin** : Entraînement [Chandolin-Zinal](#), sur le plus beau parcours de montagne en Suisse. Inscriptions obligatoires uniquement au tableau du club

Le **dimanche 25 juin** : Tour du [Chavalard](#)

Le **jeudi 29 juin** : Grillade du club au refuge de Corcelles-le-Jorat après la séance. Les membres apportent leurs grillades et boissons, le club prépare le feu et le refuge. Plan et rappel sur le site ainsi que sur le tableau !

Le **mardi 4 juillet** : Verrée de vacances

Le **jeudi 6 juillet** : Dernière séance avant l'été !  
Eventuellement 2-3 entraînements spéciaux pendant l'été, voir sur le site ?

Reprise le **mardi 8 août** au Chalet-à-Gobet !

BON ETE !