

Course Ascona-Locarno du 11 octobre 2026

Tu veux courir avec le Footing Club Lausanne au Tessin ? C'est possible 😊

Le Footing organise une course du Club avec transport à Tenero.

Inscris-toi pour un défi du club, à la course Arona-Locarno run

du **dimanche 11 octobre 2026**

Dossard :

Tu trouveras toutes les infos nécessaires ici : [Ascona Locarno Run](#)

⚠ Ouverture des inscriptions le 13 mars 2026 à 6h00

→ chacun fait son inscription à la course

Transport :

Voyage en train (carte journalière de la commune dès 39 CHF) aller et retour

Voyage en voiture, covoiturage à organiser entre les coureurs.

Logement :

Nous proposons une nuit au centre sportif national (CST) de Tenero, le prix de la chambre en demi-pension (repas du samedi soir et petit-déjeuner du dimanche matin) est de 68 CHF : [Bâtiments de logement](#).

Tu souhaites louer une chambre dans un hôtel de ton choix ? Pas de souci, c'est possible ! lors de l'inscription, informe-nous que tu n'as pas besoin d'être logé et libre à toi de chercher ton logement et nous rejoindre pour des activités communes et pour l'échauffement avant la course.

Programme :

Un programme détaillé suivra, mais afin que tu puisses t'organiser, voici en quelques mots ce que nous te proposons :

Samedi :

Pour le voyage de groupe, le départ se fera le samedi matin 10 octobre de la gare de Lausanne

Arrivée à Tenero dans l'après-midi, prise des chambres et dépose des sacs au CST

Retrait des dossards à la salle

Entraînement pré-course du samedi soir ou course 5 km sunset run (départ de Locarno, Piazza Grande à 18h15)

Souper du samedi en commun

Dimanche :

Départ de la course (Semi-marathon) à 9h10

Départ de la course (10 KM) à 12h00

➔ Retour à Lausanne, départ à 14h00 (horaire à confirmer)

Budget à prévoir :

	Semi-marathon	10KM	5 KM (samedi sunset)
Dossard	50 CHF (13.03 au 31.08) 60 CHF (1.09 au 10.10)	40 CHF 50 CHF	25 CHF – 30 CHF 35 CHF
Nuitée au CST, demi-pension	68 CHF	68 CHF	
Nuitée à l'hôtel	Libre choix personnel	Libre choix personnel	
Transport aller-retour	À la charge des participants, possibilité d'acheter des cartes journalières (dès 39 CHF à la commune).		

Conditions :

- Chaque participant s'inscrit individuellement et paie son dossard à la course (attention, prix du dossard change)
- Les frais de 68 CHF pour la réservation de la chambre sont versés lors de l'inscription (versement au Footing-club Lausanne CCP 10-725-4 ou IBAN CH19 0076 7000 A032 6979 2, c/o Christophe Gilliéron – Ch. des Correvondes 1A-1110 Morges, mention : Ascona-Locarno run)
- Pour la chambre : annulation sans frais possible avant le 01.07.2026, après le 01.07.2026 en cas d'annulation, le montant est dû à 100%.